

全球性 H1N1

最新訊息

讓所有人都瞭解有關洛杉磯郡在全球性 H1N1 方面的訊息

歡迎閱讀全球性 H1N1 最新訊息！這份月刊可以為洛杉磯郡的社區團體及居民提供來自公共衛生局 (Department of Public Health) 適時而可靠的資訊。

全球性 H1N1 疫苗的訊息: 可提供的項目及安全性

可提供的項目

全球性 H1N1 疫苗已經抵達洛杉磯郡了。但由於運送延遲以及需求旺盛，能夠提供的疫苗數量將會受到影響。被疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, 簡稱 CDC) 列為目標群的人將會優先獲得疫苗接種。不屬於任何目標群的人則將在流感季節較後期疫苗的生產及供應增加後才能獲得疫苗接種。

安全性

每年有數以百萬人接受疫苗接種。這也是為甚麼食品藥物管理局



(Food and Drug Administration, 簡稱 FDA) 要求疫苗的安全標準必須比其他藥物還高。全球性 H1N1 疫苗的製造方式跟季節性流感相同，而後者每年都證實極為安全。最近的安全性研究也顯示，全球性 H1N1 疫苗並不會產生重大的副作用 (有害的反應)。

因此，CDC 預期全球性流感疫苗接種後會發生嚴重副作用的機率將是微乎其微。醫護人員將收集有害反應的數據，並和州政府及地方政府的衛生部門分享。衛生部門將和 FDA 以及 CDC 合作，監控疫苗安全性並和大眾分享這些報告。

許多人都擔心可能會從全球性 H1N1 疫苗感染流感。然而，**這種疫苗並不會引發流感**。在接受疫苗注射後，您可能會經歷類似輕微發燒的流感症狀，原因是：

- 您的身體正在發展免疫力。
- 您可能在疫苗開始發揮作用之前 (疫苗需要 2 個星期的時間才會發揮作用) 就已經感染流感了。
- 您可能染上和您被施打的疫苗不同類型的流感。

全球性 H1N1 或季節性流感

無論是哪一種病毒，預防流感都需要一些努力。遵循這些小叮嚀，您就能保持健康：

- 當您咳嗽或打噴嚏時，請用紙巾掩住口鼻。
- 經常用肥皂及水清洗雙手。洗手液 (如乾洗手 (Purell®)) 也能發揮相同效用。
- 避免觸摸自己的雙眼、鼻子、或嘴部，因為這種行為容易散佈細菌。
- 避免和生病的人親密接觸。
- 假如生病的話，請在退燒後留在家裡至少 24 小時。



全球性 H1N1 疫苗目標群

懷孕婦女

與 6 為以下嬰兒同住或提供照護

6 個月至 24 歲的兒童或年輕人

25 至 64 歲且患有慢性病的人

直接與病患接觸的醫護人員及緊急醫療人員

請和您平常就診的醫護人員、醫療保健計劃、或當地藥房聯絡，以瞭解如何才能取得您的季節性流感以及全球性 H1N1 流感疫苗。假如您並沒有習慣就診的醫護人員，請撥打免費專線 2-1-1，或造訪 <http://publichealth.lacounty.gov>，以取得最新的流感疫苗診所門診時間表。

全球性 H1N1 最新發展報告

目前的 CDC 報告顯示，在全美各地：

- 至今的所有流感病例幾乎都是由全球性 H1N1 病毒所造成的。
- 全球性 H1N1 所造成的住院及併發症大部分都發生在 0 至 4 歲的兒童、懷孕婦女、以及有哮喘、肺病、或糖尿病之類的潛在健康問題的人。

全球性 H1N1 流感就像季節性流感一樣，可能會變成某種嚴重的疾病。後果可能包括住院，甚至死亡。好消息是目前已有安全及有效的疫苗

能夠預防這兩種類型的流感。流感季節才剛開始，並將持續至 2010 年三月。接受對抗季節及全球性 H1N1 流感的疫苗注射是保護自己免於流感侵害的最佳方式。



鼻用噴霧劑或針劑：您應該接受哪一種？

預防流感的最佳方式就是接受疫苗接種。屬於目標群的人應該最先接受對抗全球性 H1N1 的疫苗注射，因為他們感染或傳播流感、或產生全球性 H1N1 併發症的風險較高。不屬於任何全球性 H1N1 疫苗接種目標群的人可以在流感季節較後期疫苗供應增加之後獲得全球性 H1N1 疫苗的注射。

全球性 H1N1 疫苗有兩種型式 — 針劑（注射）或鼻用噴霧劑。鼻用噴霧劑疫苗並不適用每個人。以下表格列出了對接受每一種全球性 H1N1 疫苗的人的標準建議。請和您平常就診的醫護人員查詢，以瞭解最適合您的方式以及如何取得季節性及全球性 H1N1 疫苗。假如您並沒有習慣就診的醫護人員，請撥打免付費專線 2-1-1，或造訪 <http://publichealth.lacounty.gov>，以取得最新的流感疫苗診所門診時間表。

全球性 H1N1 疫苗		
群體	型式	劑量
年齡在 2 至 49 歲之間而且並未懷孕的健康人士	鼻用噴霧劑或針劑	<ul style="list-style-type: none"> • 不到 10 歲的兒童：每隔 28 天可給予 2 劑 • 10 歲或以上的人：1 劑
6 個月至 9 歲之間的兒童（無論健康狀況如何）	針劑	每隔 28 天可給予 2 劑
10 歲或以上的人（無論健康狀況如何）	針劑	1 劑
懷孕婦女或青少年	針劑	1 劑

全球性 H1N1：您瞭解多少？

1. 全球性 H1N1 疫苗的目標群

可以至何處接受疫苗接種？

- A. 他們的醫師的辦公室或診所。
- B. 公共衛生疫苗診所
- C. 社區零售藥房
- D. 以上皆是

2. 預防全球性 H1N1 的最佳方式是…？

- A. 接受 H1N1 疫苗接種
- B. 戴口罩
- C. 一星期至少用漂白水清洗房子一次
- D. 服用抗病毒藥物

3. 哪些人應該向他們的醫護人員

查詢有關抗病毒藥物的事情？

- A. 出現流感症狀並且患有慢性病症的人
- B. 患有流感的懷孕婦女
- C. 年齡在 65 歲以上並且出現流感症候的人
- D. 以上皆是

1. D, 2. A, 3. D

H1N1 資源

疾病控制與預防中心 (CDC)

(800) CDC-INFO 或 (800) 232-4636

www.cdc.gov/h1n1flu/general_info.htm

加州公共衛生廳

(888) 865-0564

www.cdph.ca.gov/HealthInfo/discond/Pages/SwineInfluenza.aspx

洛杉磯郡公共衛生局

醫療照護服務：請撥打 2-1-1

專人接聽或索取資料：

<http://www.ph.lacounty.gov/h1n1>

郵件名單伺服器：

發送郵件至：Listserv@listserv.ph.lacounty.gov，並在

主旨及內文中包括：「subscribe DPHUPDATE

名字 姓氏」